

海岸コミュニティセンター「わくわくイベント」

思い通りに

自分の体を動かそう！



- 日 時:** 令和6年9月8日(日)
14:00~14:30(開場13:30)
15:15~15:45(開場14:45)
- 場 所:** 海岸地区コミュニティセンター
 (2F 大ホール)
- 内 容:** 凝り固まったカラダをほぐしながら楽しく動かす
- 講 師:** 小川 岳史さん

早稲田大学卒業後、フロサッカー選手を経て理学療法士の資格を取得。筑波記念病院で理学療法の基礎を学ぶ。湘南ベルマーレトップチーム理学療法士、同チームチーフトレーナーに従事。U.natural method インストラクターLevel3を取得。現在、二階堂整形外科クリニック勤務、小川リハビリ研究所所長。

- 対 象 者:** 20歳以上の方ならどなたでも
- 定 員:** 10人(5人ずつの2部制) 先着順
- 参加費:** 無料
- 申込日時:** 8月15日(木)12時から(定員になり次第締切)
- 申し込み:** 電話受付
 (8月31日までに窓口で申し込み手続きをしてください)