

## 令和5年度を振り返って

海岸地区社会福祉協議会 会長 鈴鹿 隆司  
皆様には、日頃より海岸地区社協の活動にご支援ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

今年元日早々に、石川県能登半島地震が発生して多くの方々がお亡くなりになりました。謹んでお悔やみを申し上げます。また、未だに避難生活を余儀なくされている方々の疲労困憊のご心中には、心よりお見舞い申し上げます。

湘南地方に住まう我々も、相模トラフ地震や津波、住宅密集地のクラスター火災等、いつ災害に襲われるか分かりません。日頃からの備えと近隣同士の自助共助の重要性を改めて痛感いたしました。災害への心配や不安のあまり、引きこもりになりがちな高齢者も居られますが、気持ちを切り替えて前向きに日々を送ることが大切だと思います。

海岸地区社会福祉協議会では、地域の皆様とのコミュニケーション作りに色々取り組んでおります。最大のイベントである「ふれあいの集い」は、昨年11月12日(日)に開催して、老いも若きも多くの方にご来場いただき大盛況でした。

## サマースペース海岸を共催開設

長期間の夏休みに、子どもだけで過ごさなければならぬ状況にある家庭の子どもたちが、安心して過ごせる居場所「サマースペース海岸」を、海岸地区の民生委員児童委員協議会、社会福祉協議会、東海岸小学校区青少年育成推進協議会が共催開設しました。支援スタッフは、3協議会の関係者のほか市内の高校生の皆さんにも協力いただきました。

毎日、楽しく過ごせるように、おやつ作り、工作、震災体験、福祉体験など沢山のイベントを企画し、大変好評でした。子どもたちは高校生のお兄さんやお姉さんに宿題を教してもらったり、一緒に遊ぶことが大好きで、いつも心待ちにしていました。

## 麻雀サロン海岸

一昨年12月に開設した「麻雀サロン海岸」は、とても人気があり参加申し込みが多くありました。しかし、会場の海岸コミュニティセンターは4卓までしか並べることが出来ないため、やむを得ず1期生には昨年11月に卒業していただき、12月から初心者を対象として2期生を募集いたしました。

- 会場 海岸地区コミュニティセンター
- 日時 第2・4木曜日 13:30~16:30
- 規則 賭けない | 禁酒 | 禁煙
- 参加費 無料



1期生は全員が女性でしたが、2期生には男性も4人参加、真剣に取り組んでおられ、皆さん大いに盛り上がっております。

なお、1期生の皆さんからは是非継続したいとの要望が多く、2期生とは別の曜日に会場を確保して指導者無しで楽しんでいただいています。

指導者が不足しており、麻雀経験者の指導ボランティアを募集しています。初心者との会話も楽しいですよ！ よろしく願いいたします。

【問合せ先】鈴鹿 隆司 080-3200-9315

また、子どもたちは大きな水鉄砲で水遊びをするのも大好きで、お互いにかけてり、かけられたり、びしょ濡れになりながらも満面笑顔で思いっきり遊ぶことができ、夏休みの楽しい思い出になったと思います。



# 「ふれあいの集い」

35回「ふれあいの集い」を昨年11月12日(日)に、茅ヶ崎公園体験学習センター「うみかぜテラス」において開催しました。

朝のうちは雨が残っていましたが、高齢の方から小さなお子さん連れのご家族、小中学生のグループなど多くの方が来場され、楽しく過ごしながら地域福祉活動を考え体験しました。

## バザー会場

地域の約60名の皆さまからバザー品のご寄贈をいただき、大変ありがとうございました。

今回はバザー会場への来場者が例年に比べて少なかったように思いますが、それでも、86,030円の売り上げがありました。お陰さまで皆さまのご厚意を「ふれあいの集い」の運営資金に充当させていただくことができました。ありがとうございました。



また、最近のネットでのオンライン購入など、生活スタイルの変化により、バザー品の売れ残りもかなり多くありまし

たが、NPO法人「もったいないジャパン」(国内外の福祉団体等へ寄付する活動を行なっている)にて、全て活用していただくことができました。

## 模擬店コーナー

「うみかぜテラス」と市営球場の間の広場では、豚汁、飲みもの、焼きとり、焼きそば、綿菓子、ポップコーン、海辺のパン屋さん、和菓子(浜田屋さん)などが出店しました。朝のうちは小雨模様でしたが、お天気の回復とともに各店には行列もでき、皆さん楽しそうにぎわっていました



## 遊び・体験のコーナー

### バルーンアート

バルーンアートには、今年もたくさんのお子どもたちが参加し、犬、飛びネズミ、剣などを作って楽しんでいただきました。

小さな子は初めて作るバルーンアートにドキドキし、小学生の男の子はカッコいい剣を作って元気に外へ飛び出して行きました。

なかには『孫に作ってあげたい!』と挑戦なさる方もいらっしゃいました。

時々バルーンの割れる音に驚きながら、終始にぎやかに楽しくバルーンアートを作ることができました。



### 折り紙

前日から天気予報が気になっていた今回の「ふれあいの集い」。パラパラ降っていた雨に、<sup>占!</sup>の出足も遅かったのですが、折紙の部屋にも一組二組とお子様連れのご家族が参加してくださいました。



作品はクリスマスが近いのでサンタクロース、トナカイ、雪だるま、ツリーに挑戦。頑張って作りあげた作品を

お土産袋に入れ、嬉しそうな顔で私達スタッフに「ありがとう」と言ってくれました。ホッとした瞬間でした。

前回より少ない参加人数でしたが楽しい時間を過ごすことが出来ました。次回も遊びに来て下さいね。プレゼントを用意してお待ちしています。



### 似顔絵

第一中学校 美術部





## 健康相談

包括支援センター「あい」

健康測定機器メーカー（タニタ）の協力により、本格的な測定機器を使って、筋肉総合評価、体脂肪総合評価、ボディバランスなどの分析をしていただきました。

脚の筋力が減少する、転倒の原因となったり歩く速度が低下したりして、日々の生活に支障が生じやすくなるという、高齢者にとって関心のある数値を教えてくださいました。



## 手話体験

茅の会



## テーブル体験

茅ヶ崎市点訳赤十字奉仕団



## 車椅子体験

茅ヶ崎市社会福祉協議会



## お茶席

裏千家流 加藤宗貴 先生



## パフォーマンス会場

当日はとても寒い日でしたが、大勢の来場者と素晴らしいパフォーマンスの披露で、会場は熱気に包まれました。

中海岸太鼓の会による身体中に響く太鼓演奏、洪い声で唄う茅ヶ崎甚句、ゆったりと心地よい癒しのフラダンス、第一中学校吹奏楽部の素晴らしい演奏、茅ヶ崎小学校児童による格好いいキレイのダンス、東海岸小学校児童の勇ましく力強いソーランなど、地域の皆さんと出演者たちが一体となって盛り上がった、素敵な「ふれあいの集い」の一日になりました。



茅ヶ崎小学校児童による格好いいキレイのダンス、東海岸小学校児童の勇ましく力強いソーランなど、地域の皆さんと出演者たちが一体となって盛り上がった、素敵な「ふれあいの集い」の一日になりました。



## 子育てサロン「いちご」

毎月2回うみかぜテラスで開催している子育てサロン「いちご」には今年度もたくさんのお子様達が遊びに来てくれました。通常は3～6組くらい、多い時には10組くらいの親子が利用されています。滑り台やボールプールなど遊具の中でも室内で乗れるキッズカーやバイクが大人気です！

安全面に気をつけながら保護者さん同士の交流や、子育ての相談などもあつたりします。



大きな窓から見える公園で遊んだあと立ち寄ってくださる初めて参加の親子もいれば、第1子から第2子第3子と約7年に渡り利用されている方もいます！



このようなサロンの活動を知っていただきたく、今年度は海岸地区民生委員児童委員の皆様にもお越しいただきました。他地区の委員さんのご協力にも感謝しています。

お子様達の可愛い笑顔に会えることを、スタッフ一同楽しみにしています！

## サロン「ふれあい」

サロン「ふれあい」は、令和5年12月で丸5年を迎えることができました。毎回12名ほどの高齢者が参加され、私達スタッフ6名も一緒に楽しいひと時を過ごしています。

折紙や手芸などのほか、参加された方がデイサービスで教えてもらった体操や、誤嚥防止のお口の体操など、皆さん楽しく体験しながらおしゃべりしています。

11月には、布を使ってクリスマスツリー作りに挑戦しました。指先の細かい作業に皆さん苦戦していましたが、全員が大作を作り上げることができ大満足でした。

12月19日にクリスマス会を行い、ビンゴゲームをしたりして今年度は終了しました。



## ボランティアセンター海岸

今年度も無事に作業依頼を全てこなすことができました。以前からのボランティアメンバーが高齢化等で減っていく中で、この1～2年の間に新たにボランティアに登録していただいた方達が活躍してくれました。

また、昨年末には仕事納めを兼ねて実に7年半ぶりにメンバー交流会を開催しました。初めて顔を合わす人たちも多く、互いに親睦を図る有意義な時間を過ごすことができました。単にボランティアの作業をやっていただくだけでなく、こういう関わりの場を持つことが大切ということを改めて感じました。



### 【ボランティア依頼受付】

日時：水曜日、金曜日 10時～12時  
電話：0467-85-5540

**編集後記** 今年度は、サザンオールスターズの「茅ヶ崎ライブ」があり、茅ヶ崎は大変な賑わいでしたね！市の行事も、大岡祭、湘南祭、浜降り祭と、コロナ以前と同様に行われました。

海岸地区社協の「ふれあいの集い」も、うみかぜテラスにおいて例年通りに行われ、多くの皆さんが来場してくださいました。

海岸地区社協は、これからも地域の皆さまのご協力をいただき、良い環境づくりを目指して活動してまいります。 M.O.



海岸地区社会福祉協議会の事業は、皆様の会費と赤い羽根の共同募金の配分金等でまかなわれています。