回覧

2023年11月1日

海岸地区にお住いの皆さま

海岸地区社会福祉協議会
会長　鈴鹿　隆司

「麻雀サロン海岸」２期生募集のご案内

海岸地区社会福祉協議会では、初心者向けの麻雀サロン「麻雀サロン海岸」を昨年12月に開設し、多くの皆さまに好評をいただき開設１年を迎えました。

つきましては、2023年12月からの「麻雀サロン海岸」２期生を募集いたします。

麻雀をゲームとして楽しむことは脳トレ効果があり、高齢者の認知症予防になると言われています。四人で雀卓を囲んでワイワイ会話を楽しみながら、相手を観察し、相手の手牌を推理しながら、手指を動かし、頭を使い続けることが、脳を活性化させ脳年齢が若返るそうです。

これまで一度も麻雀牌に触ったことのない方大歓迎です。麻雀のルールは経験者の指導を受けながら、ゲームを通して覚えていきます。

家にこもりがちで人とのコミュニケーションが少なくなった、頭を使う機会が少なくなったなぁと感じている皆さま、是非ご参加ください。お待ちしております。

- 対象者　初心者
  ※麻雀牌に触ったことのない方大歓迎
- 人数　毎回１６名まで（先着順）
- 会場　海岸地区コミュニティセンター
  （東海岸北五丁目16-20）
- 日時　毎月第２・第４木曜日
  １３：３０～１６：３０
- 規則　賭けない ｜ 禁酒 ｜ 禁煙
- 参加費　無料

問合せ先：鈴鹿隆司　携帯電話 080-3200-9315

※参加予約はお受けできません