

## 第 54 回 海岸地区体育祭

日時 令和 5 年 10 月 8 日 (日) 9:30~12:30 (予定)  
(入場受付 9:00~)

★雨天の時 10月9日(月)スポーツの日

会場 東海岸小学校グラウンド 【主催 海岸地区体育振興会】

開催目的 子どもと大人と一緒に楽しめる機会を通じて  
地域コミュニケーションの向上とスポーツの振興をはかる

### プログラム

競技 No.	競技種目	参加対象者	予定時間	募集人数
9:30~	開会式	全員	9:30~	
1	みんなで体操 (ラジオ体操)	全員	9:40~	
2	なわとび競走	小1~小6	9:55~	低学年 90人 高学年 90人
3	ラケットリレー	小学3~一般男女	10:10~	5人1組 (大人1人以上) 20組
4	親子競走	未就学児と親	10:25~	多数
5	けつあつ競走	一般男女	10:40~	48
6	玉入れ	未就学児~小2	10:55~	多数
7	障害物競走	小3~小6	11:10~	120
8	防災リレー	小3~一般男女	11:25~	6人1組 (大人2人以上) 18組
9	親子二人三脚	小1以上と親	11:40~	親 50人 子 50人
10	鈴割り	未就学児~小2	11:55~	多数
11	シンドバッド体操	全員	12:10~	
~12:30	閉会式	全員	12:25~	

★アフターコロナを意識して以下のような取り組みをいたします。

・アルコールでの消毒の実施・はちまき、タスキをカラーテープへ変更します・プログラム No. 3 及び No. 8 はあらかじめ知人でのグループ編成をお願いします。・接触の少ない競技にしております

★予定時間は目安です。★中学生は「一般男女」の競技に参加してください。

★ジュースを販売します。★ゴミは各自で持ち帰りましょう。★ジャングルジム、ブランコ、鉄棒などでの遊びは禁止します。★学校構内は禁煙です。★ペットを連れての来場はご遠慮ください。

### 競技の説明

種目	内容
ラケットリレー	ラケットの上にボールをのせて、ボールを落とさないようにリレーする。
けつあつ競走	風船をもって走り、椅子に座って風船を割る。割ったらゴールに向う。
障害物競走	ネットの下を潜り抜け、マット上で前転し、はしごの段間を潜り抜け、平均台上を渡りゴールに向かう。
防災リレー	水の入ったバケツをもって走り、設置された缶へ水を入れ、風船を早く割ってゴールしたグループが勝ち。
親子二人三脚	親子が組んで二人三脚で、ゴールまで競走する。