

体育振興会便り

2023年 夏号
海岸地区 体育振興会



スポーツの秋にむけて、
海岸地区のスポーツ団体(東海岸小学校体育施設開放運営委員会参加のスポーツ団体)を紹介いたします。
各団体の活動場所は、**東海岸小学校の校庭と体育館です。**
何か運動をしてみたい！ お子様のスポーツ参加をお考えの方！ 是非この機会に見学や問合せを！

※個人情報保護の観点より、各団体の個人問合せ先は掲載していません。(団体メールアドレス有りを除く)

お手数ですが、申込者氏名・ご希望の団体・問合せ内容・返信先などを記載の上、体育振興会宛のメールにて問合せください。

折り返し各団体より連絡させていただきます。 体育振興会メールアドレス sports.kaigan.c@gmail.com

海岸地区 体育振興会	ファミリー バドミントン	第3 日曜日 15:00~17:00	体育館	自由参加です。運動不足解消、ストレス発散に！ 是非ご参加ください。 (体育館に直接お越しください)
---------------	-----------------	-----------------------	-----	---

名称	種目	活動日・時間(原則)	場所	各団体よりのコメント
東海岸 ミニバスケット ボールクラブ オーシャンズ	ミニ バスケット	【低学年】 土曜日 13:00~15:00 【高学年】 火曜日 } 17:00~19:00 木曜日 } 土曜日 15:00~19:00	体育館	私たちオーシャンズは、“みんながひとつになって頑張る事”等を目標にバスケットをしているミニバスケットボールクラブです。小1~小6年生が楽しくバスケットボールをしています。 一度、見に来てください。 問合せ先：higashikaigan.oceans@gmail.com
東海岸さざなみ 野球部	少年野球 	第2以外の 日曜日 8:30~ 祭日 (低学年は午前中) 第2土曜12:30~17:00	校庭	野球好き！親子で集合。将来はプロ野球？ 夢の第一歩！、楽しく野球しましょう。 低学年も歓迎します。女子も歓迎です。 https://sazanami.89dream.jp/
東海岸剣友会 	剣道	毎週 日曜日 9:00~12:00 水曜日 19:00~20:30	体育館	子供から大人まで、剣道を通して、楽しく心身を鍛えています。初めての方も経験のある方もいつからでも入会歓迎です。
トリケラトプス	大人 サッカー	第2・第4 日曜日 4~10月 15:00~17:00 11~3月 14:00~17:00	校庭	コーチ、卒団生は特に大歓迎！
FC東海岸 	少年 サッカー	第1, 3, 4, 5週の 土曜日 12:30~17:00 第2日曜日 8:30~14:00 (雨天中止)	校庭	小学1年~6年の男女。左記の練習に参加できれば地域・学校は問いません。家族参加の楽しいイベントがたくさんあります。 入部説明・体験練習・入部受付は東小グランドにて
東海岸 バドミントン クラブ	バドミントン 	第3以外の 日曜日 15:00~17:00	体育館	高校生以上の男女。見学・体験練習歓迎！ ダブルスのゲームを中心に楽しんでいます。 シューズ・ラケット持参でお越しください。
東海岸 レッドクラブ	インディアカ	毎週 日曜日 13:00~15:00	体育館	大きなバドミントンの羽根？をバレーボールのルールで打ち合う生涯スポーツです。 一緒に、いい汗を流しませんか？ 高校生以上の男女。見学・体験練習歓迎！シューズ持参でお越しください。
東海クラブ	家庭婦人 バレーボール	毎週 火曜日 } 19:00~21:00 木曜日 }	体育館	一緒にバレーボールを楽しみませんか？ 見学希望の方は連絡して下さい。
東海岸空手道 クラブ	空手	毎週 水曜日 17:00~19:00	体育館	幼稚園から大人までみんなでいい汗流して稽古しています。体験入部は4回まで無料！見学もOKです。
東海岸体操 クラブ	器械体操	毎週 月曜日 17:00~21:00	体育館	幼稚園から小学生までの体操クラブの指導を行っています。トランクリン・マット・跳び箱・鉄棒などです。
茅ヶ崎 チアリーディング クラブ TWINKLES	チアリー ディング	毎週 土曜日 19:00~21:00 日曜日 17:00~21:00	体育館	子供の子アリーディングクラブです。イベントや大会に向け、笑顔で元気いっぱい活動しています。 募集はお問い合わせください。 問合せ先：chigasakiTWINKLES@gmail.com