

回覧

# 四季サロン

どなたでもご参加下さい。

お一人でも、お友達を誘ってもどうぞ。

四季折々のお楽しみを企画中です♪

秋は、「塩麴 しおこうじ」を手作りします。

皆さんと楽しく一緒に作りませんか。男性の方のご参加も大歓迎です♪♪

日程：9/21、10/19、11/16

(木)10時～11時

会場：東海岸会館 (東海岸北3丁目9-9)

場所は裏面の地図をご参照下さい。会場には靴を脱いで上がります。

材料費：300円

定員：8名：申し込み制(先着順)

8月15日以降 TEL 来所でお申し込みください



お気軽にお問い合わせください。  
ボランティア希望の方、大歓迎です♪

【お申込み、お問い合わせ】

海岸地区地域包括支援センターあい ☎88-1716 (担当 藏野・森崎)

9:00～16:00 (日曜、祝日を除く) にお問い合わせ致します。

