

# 四季サロン



どなたでもご参加下さい。

お一人でも、お友達を誘ってもどうぞ。

認知症予防の体操や、四季折々のお楽しみを企画中です♪

夏は、「スマホ教室：写真の撮り方、送り方」です。

地域のボランティアの方をお呼びし、みなさんと楽しくおしゃべりをしながら

スマートフォンを楽しく使ってみませんか。男性の方のご参加も大歓迎です♪♪

日程：7/20、8/17

(木)10時～11時

会場：東海岸会館

(茅ヶ崎市東海岸北3丁目9-9)



場所は裏面の地図をご参照下さい。会場には靴を脱いで上がります。

☆室内のため、マスク着用のご協力をお願いします。

定員：8名：申し込み制(先着順)

無料

6月15日以降 TEL 来所でお申し込み下さい



お気軽にお問い合わせください。  
ボランティア希望の方、大歓迎です♪

【お申込み、お問い合わせ】

海岸地区地域包括支援センターあい ☎88-1716 (担当 藏野・森崎)

9:00～16:00 (日曜、祝日を除く) にお問い合わせ致します。

東海岸会館は(東海岸北 3 丁目 9-9)こちらです



角から 2 軒目です



お待ちしております!