

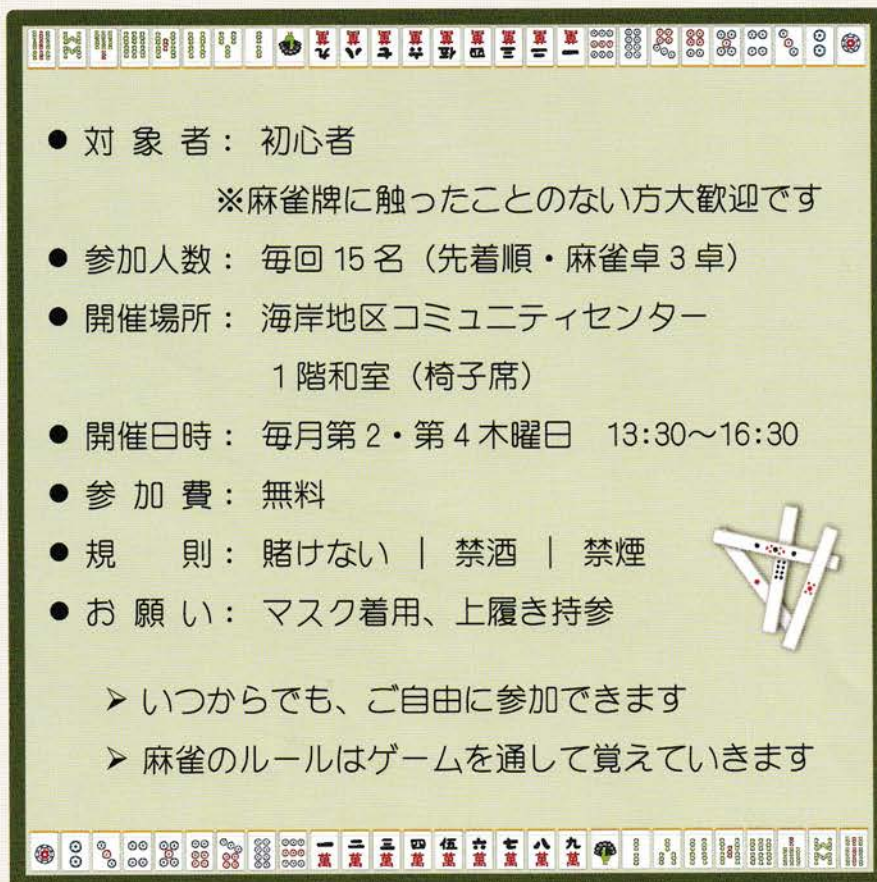
## 「麻雀サロン海岸」開設のお知らせ

海岸地区の皆さまには、日頃より海岸地区社会福祉協議会の活動に、ご理解ご協力をいただきまして、心より感謝申し上げます。

この度、海岸地区社会福祉協議会では、初心者向け麻雀サロン「麻雀サロン海岸」を開設することになりましたのでご案内いたします。

麻雀をゲームとして楽しむことは脳トレ効果があり、高齢者の認知症予防になると言われています。四人で雀卓を囲んで、わいわい会話を楽しみながら相手を観察し、手指を動かし、頭を使い続けることが、脳を活性化させ脳年齢が若返るそうです。

家にこもりがちで人とのコミュニケーションが少なくなった、頭を使う機会が少なくなったなあと感じている皆さま、是非ご参加ください。お待ちしております。



- 対象者：初心者  
※麻雀牌に触ったことのない方大歓迎です
- 参加人数： 毎回 15 名（先着順・麻雀卓 3 卓）
- 開催場所： 海岸地区コミュニティセンター  
1 階和室（椅子席）
- 開催日時： 毎月第 2・第 4 木曜日 13:30～16:30
- 参加費： 無料
- 規則： 賭けない | 禁酒 | 禁煙
- お願い： マスク着用、上履き持参

➤ いつからでも、ご自由に参加できます

➤ 麻雀のルールはゲームを通して覚えていきます

※ボランティアとして、初心者を指導してくださる麻雀経験者を募集しています。

※問合せ先：鈴鹿隆司 携帯電話 080-3200-9315

