

60歳以上 限定 !!

70・80代を明るく過ごしたいあなた・・・

- 心からの笑顔が、身体を健康にイキイキと活性
- 違う意見を聴く好奇心こそが、若さのもと
- 気付いていますか？「こうあるべき」からの批判
- 怒りや不安・不快を、連鎖させない言葉の力
- 幸せの連鎖をうむ70・80代「新社会貢献世代」を創ろう！

怒りの「本質を知りコントロールする講座」

怒りを連鎖させないために・・・

主催 国際ソロプチミスト茅ヶ崎 茅ヶ崎母子寡婦協会
(茅ヶ崎市男女共同参画推進センター登録団体合同企画)

講師	アンガーマネジメント ファシリテーター ハラスメント防止アドバイザー	山田秀砂
協力	非暴力NVC ファシリテーター	亀鶴綾子
日時	令和 4 年 8 月 15 日 (月)	午前 10 時 ~ 12 時
締切	令和 4 年 8 月 10 日 (水)	
場所	男女共同参画推進センター・いこりあ大会議室 (最大20名)	
会費	300円 (資料代)	
ご予約	buildpeacemind2022@gmail.com	090-3236-6285 山田秀砂 (ひさ)
後援	男女共同参画推進課	

