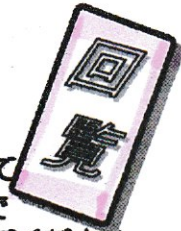






体育振興会便り

2021年 夏号
海岸地区 体育振興会



コロナ終息の兆しが見えない昨今ですが、体を動かして今を乗り越えましょう。あらためて海岸地区のスポーツ団体をご紹介します。各団体の活動場所はすべて**東海岸小学校**です。三密回避や消毒など、しっかりと安全対策をを施した上で何か運動をしてみたい！ とお考えの方は是非この機会に見学・問合せをしてみてください。

海岸地区 体育振興会	ファミリーバ ドミントン	第3 日曜日 15:00~17:00	体育館	自由参加です。運動不足解消、ストレス発散に！是非ご参加ください。(体育館に直接お越しください)
---------------	-----------------	-----------------------	-----	---

名 称	種 目	活動日・時間(原則)	場 所	各団体よりのコメント
東海岸 ミニバスケット ボールクラブ オーシャンズ	ミニ バスケット	低学年 土曜日 13:00~15:00 高学年 火曜日 } 17:00~19:00 木曜日 } 土曜日 15:00~19:00	体育館	私たちオーシャンズは、“みんながひとつになって頑張る事”等を目標にバスケットをしているミニバスケットボールクラブです。小1~小6年生が楽しくバスケットボールをしています。一度、見に来てください。問合せ先： higashikaigan.oceans@gmail.com
東海岸さざなみ 野球部	少年野球	第2以外の 日曜日 8:30~ 祭日 (低学年は午前中) 第2土曜12:30~17:00	グラウンド	野球好き！親子で集合。将来はプロ野球？夢の第一歩！、楽しく野球しましょう。低学年も歓迎します。女子も歓迎です。問合せ先：83-6939 小濱
東海岸剣友会 	剣 道	毎週 日曜日 9:30~12:00 水曜日 19:00~20:30	体育館	子供から大人まで、剣道を通して、楽しく心身を鍛えています。初めての方も、経験のある方もいつからでも入会歓迎です。問合せ先 83-6775 今泉 57-5131 宇佐美
トリケラトプス	大人 サッカー	第2・第4 日曜日 4~10月 15:00~17:00 11~3月 14:00~17:00	グラウンド	コーチ、卒団生は特に大歓迎！  問合せ先：86-0605 船木
FC東海岸 	少年 サッカー	第1, 3, 4, 5週の 土曜日 12:30~17:00 第2日曜日 8:30~14:00 (雨天中止)	グラウンド	小学1年~6年の男女。左記の練習に参加できれば地域・学校は問いません。家族参加の楽しいイベントがたくさんあります。入部説明・体験練習・入部受付は東小グラウンドにて 問合せ先：86-5489 近藤
東海岸 バドミントン クラブ 	バドミントン	第3以外の 日曜日 15:00~17:00	体育館	高校生以上の男女。見学・体験練習歓迎！ダブルスのゲームを中心に楽しんでいます。シューズ・ラケット持参でお越しください。問合せ先：85-7352 下里
東海岸 レッドクラブ	インディアカ	毎週 日曜日 13:00~15:00	体育館	一緒にいい汗かきませんか？高校生以上の男女。見学・体験練習歓迎！シューズ持参でお越しください。問合せ先：82-8799 小崎
東海クラブ	家庭婦人 バレーボール	毎週 火曜日 } 19:00~21:00 木曜日 }	体育館	一緒にバレーボールを楽しみませんか？見学希望の方は連絡して下さい。問合せ先：090-9810-3415 山瀬
東海岸空手道 クラブ	空手	毎週 水曜日 17:00~19:00	体育館	幼稚園から大人までみんなでいい汗流して稽古してます。体験入部は4回まで無料！見学もOKです。問い合わせ先：85-0696 小澤
東海岸体操 クラブ	器械体操	毎週 月曜日 17:00~21:00	体育館	幼稚園から小学生までの体操クラブの指導を行っています。トランポリン・マット・跳び箱・鉄棒などです。問合せ先：090-7219-2063 吉野
チアリーディング クラブ	チアリー ディング	毎週 土曜日 19:00~21:00 日曜日 17:00~21:00	体育館	子供のチアリーディングクラブです。募集に関しては連絡して下さい。問合せ先：090-7193-9284 尾関