

オレンジカフェのおしらせ

オレンジカフェ 「あい広場」です。
今月は「塩麴 しおこうじ」を手作りします。
食欲の秋に、ご自分が作った塩麴を使って
パティ-を増やしませんか？

※作った塩麴はお持ち帰りできます(*^^*)



日時：11月20日（水） 13:30～15:30

場所：ボランティアセンター海岸

（海岸地区地域包括支援センターあいの隣）

参加費：500円（材料代、飲み物代含む）

持ち物：エプロン・三角巾かバンドナ・手拭きタオル

定員16名（先着順） 予約受付中です。

88-1716までご連絡お待ち
しています。



四季サロン



どなたでもご参加下さい。

おしゃべりをしたり、体操をしたり、健康のお話を聞いたり、四季折々のお楽しみも企画中♪
お一人でも、お友達を誘ってもどうぞ(*。^*)

第3回冬のコースは、ダンボールに毛糸を巻き

ながらコースターを作ります。

そして折り紙でサンタクロースを作ります。

みなさんと楽しく一緒に作りませんか？

男性の方のご参加も大歓迎ですよ♪♪



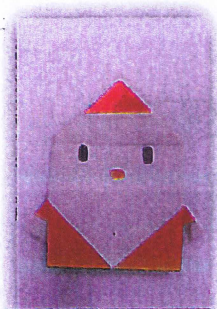
日程 12月11日(水) 10時~11時30分

会場：東海岸会館 (茅ヶ崎市東海岸北3丁目9-9)

会場には靴を脱いで上がります。

会費：200円(材料費) ☆当日集めます。おつりのないようお願いします。

定員：16名(先着順)・・・TEL 来所でお申込み下さい。



お気軽にお問い合わせ
ください。
ボランティア希望の方
も大歓迎です♪

【お申込み、お問い合わせ】

海岸地区地域包括支援センターあい ☎88-1716 (担当 ^{さんぺい}三瓶・森崎)

9:00~16:00 (日曜、祝日を除く) にお問い合わせ致します。