

第7号
発行所
海岸地区
地域包括
支援センター
あい



あいだより

今年度の予定

10年以上続く、ちがさき体操は今年度も続けていきます。湘南くち体操の他コグニサイズなど毎回内容を変えて行なっています（第2金曜日10時から野球会場会議室）。ボランティアセンターを借りて行った「認知症サポーター養成講座」寸劇を交えて認知症の方への対応をお勉強しましたが、とても好評だったのでまた今年度も行ないたいと思っています。昨年度から始まった四季サロンも年4回東海岸自治会館にて行ないます。昨年度は夏は折り紙、秋は味噌作り、冬はグルテンフリーのケーキ作り、春は紙粘土でうりぼうを作りました。案内チラシを回覧板で回しますのでご近所の方はぜひ一度ご参加ください



～お知らせ～

海岸地区地域包括支援センターあいには茅ヶ崎南地区にできる新しい包括支援センター準備室の職員が研修に来ています。「あい」と「ゆず」2カ所の包括からの引継ぎの為交代で出勤する形になります。中海岸の担当の方々は半年かけて引継ぎを行なっていきます。よろしくお願ひ致します。

高齢者の介護・健康に関するご相談お悩みに、
高齢者いつでも安心電話(いつでも)
0120-155-886(24時間365日)

～編集後記～

5月1日からの新元号が『令和』に決まり、新しい時代や文化への期待が高まります。包括あいも4月から保健師の資格を持つ職員が1名増え、気持ちを新たに明るく活気のある地域づくりに向けて努力していけたらと思います。



地区の現状



☆茅ヶ崎市の人口243,931人
☆65歳以上63,592人(26.07%)
☆75歳以上32,236人(13.22%)
☆認定者数9,894人(うち支援3624人)

◆中海岸の人口 6,867人
◆65歳以上 1,585人(23.08%)
◆75歳以上 809人(11.78%)
◆認定者数236人(うち支援84人)

◆東海岸北の人口 10,746人
◆65歳以上 2,836人(26.39%)
◆75歳以上 1,594人(14.83%)
◆認定者数523人(うち支援207人)

◆東海岸南の人口 9,737人
◆65歳以上 2,261人(23.22%)
◆75歳以上 1,162人(11.93%)
◆認定者数402人(うち支援146人)



海岸地区地域包括支援センターあい

(住 所) 茅ヶ崎市東海岸南1-1-4

(電話番号) 0467-88-1716

(開所時間) 月曜～土曜 8:30～17:00

(福祉相談室) 0467-84-9446

日曜・祝日休